

BILDUNGS- ANGEBOTE

Februar – Mai 2025



VERSÖHNT MIT MIR, IN FRIEDEN MIT DIR

„Du sollst Deine/n Nächste/n lieben wie Dich selbst.“

Ein Blick in die Realitäten unseres Lebens zeigt aber, dass es gar nicht so einfach ist, mit sich und der Welt in Frieden zu leben.

In dieser Oasenzeit geht es um die Versöhnung mit mir selbst, mit meinen Schattenseiten, mit meiner ganz persönlichen Lebensgeschichte.

Termin **Dienstag, 11. Februar**
Zeit 9:00 - 12:00 Uhr
Ort Pfarrzentrum (Klösterl) Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting
Referentin Hildegard Weileder-Wurm, Gemeindereferentin, Dekanatsbeirätin
Gebühr 10 Euro / 6 Euro für KDFB-Mitglieder
Anmeldung bis 4. Februar im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, passau.kdfb@bistum-passau.de

In Kooperation mit dem Zweigverein Neuötting



OHNE MOOS NIX LOS! MEHR GELD FÜR FAMILIEN!

Einblick in unbekanntere Leistungen für Familien

An diesem Abend wird die Leistung „Kinderzuschlag“ (KiZ) vorgestellt. Kinderzuschlag können Familien zusätzlich zum Kindergeld erhalten. Der Kinderzuschlag beträgt bis zu 292 Euro monatlich pro Kind. Die Leistung wird anhand verschiedener Beispiele erklärt sowie der KiZ-Lotse vorgestellt. Mit dem KiZ-Lotsen kann jede ganz leicht selbst überprüfen, ob sie voraussichtlich einen Anspruch auf Kinderzuschlag hat.

Zudem werden weitere Leistungen für Familien kurz vorgestellt (u.a. Leistungen für Bildung und Teilhabe (BuT), Urlaubszuschuss/Förderung von Familienerholung in Familienferienstätten).

Termin **Donnerstag, 13. Februar**
Zeit 19:00 - 21:00 Uhr
Ort online
Referentin Isabell Weber, Beraterin in der Familienkasse – Direktion Nürnberg
Gebühr 6 Euro / 3 Euro für KDFB-Mitglieder
Anmeldung bis 7. Februar im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, passau.kdfb@bistum-passau.de

TRAUERGRUPPE

Durch den Verlust eines nahestehenden Menschen entsteht eine innere Leere, die eine große Traurigkeit und Ohnmacht mit sich bringt. Verschiedene Gefühle wie Wut, Verzweiflung, Schuldgefühle und Hilflosigkeit machen sich bemerkbar. Es kann hilfreich sein, sich über Gedanken, Gefühle und Erfahrungen in vertraulichem Rahmen mit anderen Menschen, die Ähnliches erlebt haben, auszutauschen.

An acht Nachmittagen unterstützen wir Sie einfühlsam durch geleitete Gesprächsthemen,

Ihre Trauer zuzulassen. Wir möchten Ihnen Mut machen, neue Schritte zu gehen und ein Gespür zu finden, was Ihnen gut tut.



Termin **Dienstag, 18. Februar (an acht Nachmittagen, jeweils dienstags: 18.2., 25.2., 4.3., 11.3., 18.3., 25.3., 1.4., 8.4.)**
Zeit 15:00 - 17:00 Uhr
Ort Begegnungsstätte für Frauen, Domplatz 3, 94032 Passau
Referentinnen Brigitta Hartl, Trauerbegleiterin; Ulrike König, Trauerbegleiterin
Anmeldung bis 11. Februar im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, passau.kdfb@bistum-passau.de

DIE LIEBE HAT VIELE SPRACHEN – WELCHE SPRECHE ICH?

Ein Nachmittag für Frauen zum Valentinstag

„Die 5 Sprachen der Liebe“ nennt der Seelsorger, Berater und Autor Gary Chapman die Art und Weise, wie wir uns gegenseitig unsere Liebe zeigen: Lob und Anerkennung, gemeinsame Zeit, Geschenke, Unterstützung, Zärtlichkeit.

Jeder Mensch drückt Liebe anders aus und empfängt sie anders. Nicht nur in der Partnerschaft, sondern auch in der Familie und unter Freundinnen und Freunden. Manchmal reden wir dabei auch aneinander vorbei und es verstehen Kon-

flikte. Gemeinsam wollen wir dem nachgehen und im besten Fall uns selbst und unsere Beziehungs-Menschen ein wenig besser verstehen. Der Valentinstag lädt dazu ein!



Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen vor dem Hauptthema des Nachmittags mit Referentin Walburga Westenberger und enden mit einer Andacht.

Termin **Mittwoch, 19. Februar**
Zeit 13:30 - 16:00 Uhr
Ort Restaurant am See „Zum Scheuringer“, Hubertusstr. 2, 94065 Waldkirchen
Referentin Walburga Westenberger, Geistl. Beirätin KDFB-Diözesanverband, Gemeindereferentin in der Frauen-seelsorge
Gebühr keine, Verpflichtung auf eigene Kosten

In Kooperation mit dem Dekanat Freyung-Grafenau/Region Waldkirchen

HERZKLOPFEN

Aschermittwoch der Frauen

Was bereitet mir Herzklopfen? Die Fastenzeit hilft uns, innezuhalten und in die Herzkammern des Lebens zu schauen, zu dem, wofür unser Herz schlägt. Wir werden darüber gemeinsam ins Gespräch kommen, Liturgie feiern und eine einfache Fastensuppe genießen.

In Kooperation mit Referat Frauen, LVHS Niederaltich, KEB Deggendorf



Termin **Mittwoch, 5. März**
Zeit 9:00 - 13:00 Uhr
Ort Landvolkshochschule St. Gunther, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederaltich
Referentin Barbara J. Th. Schmidt, Dipl.-Theologin und Leiterin der LVHS
Gebühr 20 Euro inkl. Fastensuppe
Anmeldung bis 26. Februar bei der LVHS Niederaltich: anmeldung@lvhs-niederaltich.de, Tel.: 09901/9352-0

„AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!“

Frühschichten in der Fastenzeit



Die Misereor-Fastenaktion lenkt in diesem Jahr unseren Blick auf die Menschenwürde. Als Christinnen und Christen glauben wir, dass wir Gottes Ebenbild sind und allen Menschen unabhängig ihrer Nationalität, Ethnie oder ihres Geschlechts eine Würde zukommt, die – wie es unser Grundgesetz in Artikel 1 formuliert – unantastbar ist.

Und doch wird die Würde des Menschen an vielen Orten dieser Welt missachtet und mit Füßen getreten. Wir stellen das Thema Würde in Sri Lanka (Beispiel-Land 2025) und bei uns in der Mittelpunkt unserer fünf Frühschichten. Wir kommen jeden Dienstag in der Fastenzeit um 7:00 Uhr in der Votivkirche in Passau zusammen. Alle, die Lust und Zeit haben, treffen sich im Anschluss noch zu einem Frühstück im Café.

Termin **Dienstag, 11. März (ab 11.3. an 5 Dienstagen; 11.3., 18.3., 25.3., 1.4., 8.4.)**
Zeit 7:00 Uhr
Ort Votivkirche, Ludwigstr. 25, 94032 Passau
Referentinnen Tanja Kemper, KDFB-Bildungsreferentin; Renate Pongratz, Dipl.-Religionspädagogin; Birgitt Schneider-Aigner, Lehrerin; Hildegard Weileder-Wurm, Gemeindereferentin, Dekanatsbeirätin
Gebühr keine
Anmeldung nicht erforderlich

GLEICHSTELLUNG – SAGEN WAS IST!

Termin **Samstag, 15. März**
Zeit 10:00 - 12:00 Uhr
Ort Festsaal Sonnen-Therme Eging am See, Mühlbergstr. 5, 94535 Eging am See
Referentin Lisi Maier, Direktorin der Bundesstiftung Gleichstellung
Anmeldung KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel. 0851/36361, passau.kdfb@bistum-passau.de



Vortrag im Rahmen der Diözesan delegiertenversammlung

Die Lohnlücke, die Rentenlücke, die unbezahlten Sorgetätigkeiten sowie andere unbezahlte Arbeit, Minijobs, Teilzeitfälle, die mangelnde Präsenz von Frauen in den Führungsetagen und Parlamenten, etc. ...

Diese Auflistung lässt sich fortführen, wenn wir uns fragen, ob die Gleichstellung

im Jahr 2025 erreicht ist? Und damit wird klar: Es ist eine rhetorische Frage!

Die Referentin Lisi Maier, Direktorin der Bundesstiftung Gleichstellung, wird entlang der großen Themen Geld, Zeit und Macht aufzeigen, woran es hapert. Sie wird aber auch Perspektiven und Instrumente benennen, um dem Ziel der Gleichstellung näher zu kommen und sie wird die Arbeit der Bundesstiftung Gleichstellung vorstellen.

MAL ZU VIEL, MAL ZU WENIG – WASSER IM KLIMAWANDEL

Wie sich der Klimawandel auf die Verfügbarkeit von Wasser auswirkt

Über das Jahr gesehen hat sich die Niederschlagsmenge in Bayern kaum verändert. Es gibt jedoch Abweichungen hinsichtlich der Verteilung und Intensität der Niederschläge. Zum einen fallen im Sommer weniger Niederschläge, zum anderen kommt es häufiger zu Starkregenereignissen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche weitreichenden Auswirkungen diese Entwicklung auf den Wasserhaushalt hat.



Termin **Dienstag, 18. März**
Zeit 10:00 - 11:30 Uhr
Ort Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau
Referentin Marianne Wolff, Umweltreferentin VerbraucherService Bayern im KDFB
Gebühr keine
Anmeldung bis 15. März im KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/39361, passau.kdfb@bistum-passau.de

In Kooperation mit dem Landratsamt Passau

DIE BUNTEN SEITEN MEINES LEBENS – BIOGRAFIETAG

Zeit, sich mit der eigenen Biografie auseinanderzusetzen



„Das Leben wird vorwärts gelebt und rückwärts verstanden“. Der Philosoph Sören Kierkegaard hat schon vor über 150 Jahren auf den Punkt gebracht, was Biografiearbeit ist. Wir gehen unseren Lebenswegen nach, erzählen unsere Lebens-Geschichten und sammeln Lebens-Erfahrungen. Die wertschätzende Beschäftigung mit dem, was bisher war, lässt uns Ressourcen entdecken fürs gegenwärtige Leben und für unsere Zukunft. Der Seminartag ist ein Angebot, Grundlagen der Biografiearbeit kennen zu lernen und einige ihrer Methoden auszuprobieren. Wer dabei Lust auf „mehr“ bekommt, ist herzlich zu den darauffolgenden Schreibnachmittagen eingeladen.

Termin **Mittwoch, 19. März**
Zeit 9:00 - 16:30 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben
Referent Konrad Haberer, Dipl.-Theologe, Erwachsenenbildner, Trainer für Biografiearbeit
Gebühr 20 Euro zzgl. 30 Euro für Mittagessen, Kaffee, Kuchen
Anmeldung bis 12. März im Referat Seniorenseelsorge, Tel.: 0851/3936101, seniorenseelsorge@bistum-passau.de

In Kooperation mit dem Referat Seniorenseelsorge

WASSERTAG – LEBEN MIT DER HOCHWASSERGEFAHR



Ein interaktiver Fachtag

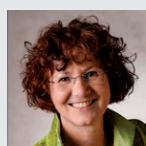
Starkregenereignisse werden in Zeiten der Klimaveränderung häufiger und Hochwasser verantwortlicher als früher. Expertinnen und Verantwortliche aus Wasserwirtschaft, Katastrophenschutz, Politik und Rettungskräften kommen mit BürgerInnen und Verbänden ins Gespräch.

In Kooperation mit KLB Passau e.V., LVHS Niederaltich und VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

Termin **Samstag, 22. März**
Zeit 9:30 - 16:30 Uhr
Ort Landvolkshochschule St. Gunther, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederaltich
Leitung Barbara J. Th. Schmidt, Direktorin der LVHS Niederaltich; Marie-Theres Knab, geschäftsführende Bildungsreferentin der Katholischen Landvolkbewegung
Gebühr Kosten und weitere Informationen auf Anfrage (ab Januar)
Anmeldung bei LVHS Niederaltich, Tel.: 09901/9352-0, info@lvhs-niederaltich.de

GESUNDHEIT FÄNGT BEIM GESCHLECHT AN

Ungleichbehandlung ist besser – für Frau und Mann



Ein- und dieselbe Krankheit kann sich auf Frauen und Männer verblüffend unterschiedlich auswirken. Ziel einer Gendermedizin und -pflege ist daher, dass die geschlechterspezifischen Unterschiede bei Krankheiten erkannt werden und dieses Wissen in Medizin und Pflege einfließt.

In der Münchener Klinik gibt es seit geraumer Zeit Initiativen von Ärztinnen und Ärzten, dem Thema Geschlecht in der Gesundheitsversorgung mehr Gewicht zu verleihen. Sie erörtern in diesem Vortrag, welche Konzepte dazu entwickelt wurden. Außerdem werden wichtige Erkenntnisse aus der Gendermedizin vorgestellt. Eingeladen sind interessierte Frauen und Männer.

Termin **Dienstag, 25. März**
Zeit 19:00 Uhr
Ort Gasthaus Oberwirt, Dorfstr. 12, 84329 Wurmansquick
Referentin Dr. Hildegard Seidl, Leiterin der Fachstelle Gendermedizin und -pflege München Klinik gGmbH
Gebühr 10 Euro / 6 Euro für KDFB-Mitglieder
Anmeldung bis 20. März bei Christine Schermer, Tel.: 0172/8314316, chschermer67@aol.com

In Kooperation mit dem Zweigverein Roggfling

EIN NÄHNACHMITTAG

Beschäftigungsdecken – hilfreiche Unterstützung für Menschen mit Demenz

Beschäftigungsdecken unterstützen Menschen mit Demenz dabei, z.B. ihre Hände zu beruhigen und verbessern die Feinmotorik.

Verschiedene Stoffe, kombiniert mit Holzringen, Reißverschlüssen, Fäden, Bommeln, usw. ... regen die Sinne an.

Aus diesem Nachmittag nähern wir eine Beschäftigungsdecke aus recyclebaren Nähutensilien.



Das ist auch ein Beitrag zur Nachhaltigkeit. Die fertige Decke kann mitgenommen werden und spendet für eine Einrichtungsgegenstände.

Termin **Mittwoch, 26. März**
Zeit 13:30 - 17:00 Uhr
Ort Schule Karlsbach, Kirchberg 6, 94065 Waldkirchen
Referentin Heidi Salzinger, Fachlehrerin i.R. für Ernährung und Gestaltung
Gebühr keine
Anmeldung bis 19. März bei Heidi Salzinger, Tel.: 0171/8073347

