Katholischer Deutscher Frauenbund

# Spiritueller Genussabend: "Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht"

**Meditative Tänze und spirituelle Texte zum Thema Sehnsucht**

**Ort:**
St. Ursula Hospiz Niederalteich gGmbH, St. Ursula Weg 5, 94557 Niederalteich

**Mi 18.11.2026, 19:00 - 21:30 Uhr**
Sehnsüchte, Träume und Wünsche gehören zu unserem Leben: Sehnsucht nach Freiheit, nach einem erfüllten Leben, nach Liebe und Geborgenheit, Sehnsucht nach Gottes Nähe. An diesem Abend wollen wir der eigenen Sehnsucht auf die Spur kommen, wieder neu entdecken, was uns tief innen bewegt und immer wieder motiviert, aufzubrechen und Neues zu wagen.
Meditative Tänze und Körpergebete begleiten die spirituellen Impulse aus dem Werk der Mystikerin Gertrud von Helfta und aus der Bibel. In der Stille und in Gesprächen können wir der eigenen Sehnsucht Raum geben. Getanzt wird überwiegend im Kreis mit einfachen Tanzschritten zu unterschiedlichen Musiken. Mitmachen können alle, die Freude am Tanz und an der Musik haben und sich Zeit nehmen wollen für eine kleine, besinnliche Atempause mitten im Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Anmeldung:**
bis 16. November bei Christine Kieslinger, Tel. 09903/201702

**Anmeldeschluss:**
16.11.2026

**Kosten:**
10 Euro / 6 Euro für KDFB-Mitglieder

**Hinweis:**
KDFB-Dekanat Osterhofen in Zusammenarbeit mit dem Diözesanverband

**Kirchengemeinde:**

**Katholischer Deutscher Frauenbund**
Diözesanverband Passau e. V.
Ludwigsplatz 4
94032 Passau

Telefon: 0851 3 63 61
Telefax: 0851 3 18 12
passau.kdfb@bistum-passau.de