

Oktober

Donnerstag, 1. Oktober

Fahrt zum Bayerischen Rundfunk – Abendschau live

Uhrzeit 13 – 20 Uhr
Ort München
Kosten 20 Euro Mitglieder
25 Euro Nichtmitglieder

Freitag, 9. Oktober

Sing-Mit-Tag

Uhrzeit 13 – 17 Uhr
Ort Passau, Pfarrheim Innenstadt
Referent Roland Rimbeck
Kosten keine für Mitglieder
8 Euro Nichtmitglieder

Freitag, 9. Oktober

Mitgliederverwaltung leicht gemacht mit „Adebis“

Uhrzeit 14.30 – 18 Uhr
Ort Passau, Seelsorgeamt
Referent Albert Edmaier

Donnerstag, 15. Oktober

Die Frau des Nobelpreisträgers Filmabend für Frauen

Uhrzeit 20 Uhr
Ort Passau, Scharfrichter Kino

Freitag, 16. Oktober

Charisma und Persönlichkeit Souveräne Ausstrahlung, Standing und klare Kommunikation

Uhrzeit 15 – 20 Uhr
Ort Kirchdorf am Inn, Pfarrheim
Referentin Annette Hallström
Kosten 35 Euro Mitglieder
60 Euro Nichtmitglieder
zzgl. Imbiss und Getränke

Mittwoch, 28. Oktober

Fahrt zum Bayerischen Rundfunk – Abendschau live

Uhrzeit 13 – 20 Uhr
Ort München
Kosten 20 Euro Mitglieder
25 Euro Nichtmitglieder

Freitag, 30. – Samstag, 31. Oktober

Blickpunkt Schrift

Weihnachtliches Handlettering

Uhrzeit Freitag 15 – Samstag 17 Uhr
Ort Vilshofen, Kloster Schweiklberg
Referentin Daniela Voggenreiter
Kosten 50 Euro Mitglieder
75 Euro Nichtmitglieder
zzgl. 85 Euro für ÜN/EZ/VP

Freitag, 30. Oktober

Wenn's um die Finanzen geht Fortbildung für Schatzmeisterinnen

Uhrzeit 18 – 20 Uhr
Ort Passau, Spectrum Kirche
Referentin Kathrin Plechinger
Kosten keine für Mitglieder
8 Euro Nichtmitglieder

November

Freitag, 6. November

Leiten im Team

Uhrzeit 14 – 18.30 Uhr
Ort Fürstzell, Pfarrheim
Referentin Tanja Kemper
Kosten keine für Mitglieder
8 Euro Nichtmitglieder
zzgl. 4,50 Euro für Kaffee/Kuchen

Montag, 9. November

Excel Grundlagen Einführungskurs

Uhrzeit 16.30 – 19.30 Uhr
Ort Passau, Multi-Media-Trainingscenter
Referent Erich Roßgoderer
Kosten 30 Euro Mitglieder
40 Euro Nichtmitglieder
(keine Verpflegung/Getränke)

Montag, 9. November

„Wer später stirbt ist länger arm!“

Steuern wir alle in die Altersarmut?
Vortrag und Diskussion

Uhrzeit 19 Uhr
Ort Passau, Spectrum Kirche
Referent Prof. Dr. Gerd Bosbach
Kosten 5 Euro

Donnerstag, 26. November

(Groß-)Mütter beten für ihre (Enkel-)Kinder

Wie wir unsere Kinder von Herzen
begleiten können

Uhrzeit 14 – 17 Uhr
Ort Rotthalmünster, Katholisches
Pfarrzentrum St. Bonifatius
Referentin Maria Müller
Kosten 5 Euro Mitglieder
8 Euro Nichtmitglieder
zzgl. 4,50 Euro für Kaffee/Kuchen

Dezember

Mittwoch, 2. Dezember

Richtet euch auf!

Ökumenischer Frauengottesdienst

Uhrzeit 18 Uhr
Ort Passau, Gisela Kirche Niedernburg

Missio-Frauen- gebetskette

im Weltmissionsmonat Oktober

Samstag, 10. Oktober

Uhrzeit 19 Uhr
Ort Landau, Weltladen Shalom

Donnerstag, 22. Oktober

Uhrzeit 18 Uhr
Ort Niederaltich, Kapelle der LVHS

Freitag, 23. Oktober

Uhrzeit 19 Uhr
Ort Burghausen, Pfarrsaal Liebfrauen

NEIN zu Gewalt an Frauen!

Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Passauer Aktionsgruppe unter Mitwirkung des KDFB-Diözesanverbandes am internationalen Aktionstag „NEIN zu Gewalt an Frauen“ rund um den 25. November. Das Rahmenprogramm beginnt bereits am 17. November mit einer Podiumsdiskussion zum Thema „Kindesmissbrauch/sexueller Missbrauch – Prävention, Schutz und Konsequenzen“ im Atrium des Gymnasiums Vilshofen. Beginn ist um 18 Uhr. Am 24. November ist von 10 bis 16 Uhr ein Informationsstand im real Markt Neustift geplant. Am Aktionstag selbst gibt es Büchertische zum Thema in den Geschäften Thalia, Pustet und Kolibri. Mit „Nur eine Frau“ wird um 20 Uhr im Scharfrichter Kino in Passau ein thematisch passender Film gezeigt. Am 26. November findet ein ökumenisches Abendgebet im evangelischen Zentrum St. Matthäus in Passau statt. Beginn ist um 18 Uhr. **Weitere Informationen finden Sie online unter www.frauenbund-passau.de.**

IMPRESSUM

Herausgeber
Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Passau e. V.
Ludwigsplatz 4, 94032 Passau, Telefon 0851 36361
kdfb.passau@bistum-passau.de

Redaktion
Kathrin Plechinger, Daniela Voggenreiter, Bärbel
Benkenstein-Matschiner und Mareen Maier

Gedruckt auf Recycling-Papier

FRAUEN



DIÖZESANVERBAND PASSAU



NUMMER 48 | SEPTEMBER 2020

Wissen Sie schon?

Lesungen

Die Theologin und Autorin Jaqueline Straub hat mit ihrem Buch „Kickt die Kirche aus dem Koma“ für Aufsehen gesorgt. Im November kommt die junge Katholikin für zwei Lesungen mit anschließender Diskussion in den KDFB-Diözesanverband Passau: Sie ist am 20. November ab 19.30 Uhr im Kulturmodell in Passau und am 21. November ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus Burghausen zu Gast. Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.



Trauer

Am 23. September beginnt eine neue feste Trauergruppe, die sich an insgesamt acht Abenden immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr im KDFB-Büro in Passau trifft. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro, eine Anmeldung ist nötig.

Familienpaten

Das Kooperationsprojekt „Familienpaten“ des Kinderschutzbundes und des KDFB-Diözesanverbandes Passau ist auf Nachwuchssuche. Bedarf besteht vor allem im nördlichen Landkreis Passau. Frauen und Männer, die Familien bei akuten Problemen unterstützen möchten, können sich im Herbst dafür schulen lassen. Die Schulung beginnt am 25. und 26. September und wird mit den Modulen 2 und 3 am 23. und 24. Oktober sowie am 20. und 21. November fortgesetzt. Detaillierte Informationen können beim Kinderschutzbund unter Telefon 0851 2559 erfragt werden.

Biofaire Socken

Das Unternehmen GEPA hat nun auch biofaire Socken im Angebot. Gefertigt werden sie in der Türkei. Mehr Infos unter www.gepa-shop.de

Dekanatskonferenzen 2020

„Ellen Ammann – frauenbewegte Katholikin“

In unserem Verband ist sie immer präsent – doch in diesem Jahr ganz besonders! Ellen Ammann, Gründerin des KDFB-Landesverbandes, wäre am 1. Juli 150 Jahre alt geworden. Das geplante Geburtstagsfest in München, zu dem Frauenbundfrauen aus ganz Bayern erwartet wurden, musste wegen der Corona-Krise leider abgesagt werden. Das Fest wird im Jahr 2022 nachgeholt.

Damit aber der Ellen-Ammann-Geburtstag auch bei unseren Mitgliedern ankommt und weil es immer lohnt, sich mit der interessanten Biographie unserer Gründerin auseinanderzusetzen, wollen wir sie in den Mittelpunkt des Bildungsteils unserer Dekanatskonferenzen 2020 stellen.

Aber wie werden die Dekanatskonferenzen dieses Jahr überhaupt aussehen?

„Frauensolidarität in Coronazeiten“ ersetzt die sogenannten „Sternstunden“. Der Austausch steht im Vordergrund, wobei geltende Hygiene- und Abstandsregeln berücksichtigt werden: Wie haben Sie in Ihrem Zweigverein die letzten Monate erlebt? Was hat Ihnen gefehlt, was hat Sie getragen und was konnten Sie trotz allem „bewegen“?

Um die Dekanatskonferenzen nach derzeitigem Stand durchführen zu können, müssen wir die Anzahl der Teilnehmerinnen auf zwei Personen pro Zweigverein begrenzen (im Dekanat Freyung-Grafenau sogar auf nur eine Person, auf Grund der räumlichen Gegebenheiten und der Größe des Dekanats). Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Trotz der Beschränkungen möchte die Diözesanvorstandschafft den Kontakt zu den Dekanaten und Zweigvereinen lebendig halten.

In dieser Offenheit (im doppelten Sinne) hoffen wir, dass Sie sich ansprechen lassen. Wir freuen uns auf jeden Fall auf ein Wiedersehen!

Dekanat Regen

Termin Dienstag, 22. September 2020
Uhrzeit 18 – 21 Uhr
Ort Regen, Pfarrzentrum

Dekanat Pfarrkirchen

Termin Donnerstag, 24. September 2020
Uhrzeit 18:30 – 21:30 Uhr
Ort Pfarrkirchen, Kolpinghaus

Dekanat Pocking

Termin Dienstag, 29. September 2020
Uhrzeit 18:30 – 21:30 Uhr
Ort Pocking, Pfarrzentrum

Dekanat Altötting

Termin Donnerstag, 1. Oktober 2020
Uhrzeit 18:30 – 21:30 Uhr
Ort Hohenwart, Gasthof Schwarz

Dekanat Freyung-Grafenau

Termin Donnerstag, 8. Oktober 2020
Uhrzeit 18 – 21 Uhr
Ort Hohenau, Gasthof Schreiner

Dekanat Osterhofen

Termin Dienstag, 13. Oktober 2020
Uhrzeit 18 – 21 Uhr
Ort Winzer, Gasthof zur Post

Dekanat Simbach

Termin Donnerstag, 15. Oktober 2020
Uhrzeit 18.30 – 21.30 Uhr
Ort Simbach am Inn, Alter Pfarrhof

Dekanat Vilshofen

Termin Dienstag, 27. Oktober 2020
Uhrzeit 18.30 – 21.30 Uhr
Ort Vilshofen, Pfarrzentrum

Dekanat Passau

Termin Donnerstag, 29. Oktober 2020
Uhrzeit 18 – 21 Uhr
Ort Passau-Innstadt, Pfarrheim

Dekanat Hauzenberg

Termin Donnerstag, 12. November 2020
Uhrzeit 18:30 – 21:30 Uhr
Ort Salzweg, Gasthaus Spetzinger

Der Geist von Herrenchiemsee

Abschluss der Bildungsrendezvous 2019/2020

Anlässlich des Jubiläums „70 Jahre Grundgesetz“ haben sich die Bildungsrendezvous in den Dekanaten in den vergangenen zwei Jahren mit den sogenannten „Müttern des Grundgesetzes“ beschäftigt. Immerhin ist es dem Einsatz von Frieda Nadig, Elisabeth Selbert, Helene Weber und Helene Wessel zu verdanken, dass die Gleichberechtigung von Frauen und Männern 1949 im Grundgesetz verankert wurde. „Nun möchten wir die Reihe beenden. Als würdigen Schlusspunkt haben wir einen dazu passenden Tagesausflug geplant“, sagt KDFB-Bildungsreferentin Tanja Kemper.

Am 17. Oktober 2020 sind Interessierte eingeladen, das Museum „Der Weg zum Grundgesetz – Verfassungskonvent Herrenchiemsee 1948“ zu erkunden. „Es veranschaulicht in seinen historischen Räumen eindrucksvoll die Entstehung des Grundgesetzes der Bun-



Bei der Fahrt nach Herrenchiemsee wird die Ausstellung im ehemaligen Augustiner Chorherrenstift mit Führung besucht.

Bildquelle: pixabay.de/Antranias

desrepublik Deutschland, eines der wichtigsten und hoffnungsvollsten Kapitel in der Geschichte der modernen Demokratie“, so Kemper. Mit der Herreninsel im Chiemsee sei damals ein Tagungsort fernab des politischen Alltags gewählt worden, der einem Refugium gleich. Neben einer Führung durch

die Ausstellung im ehemaligen Augustiner Chorherrenstift (altes Schloss), bleibt auch noch Zeit für individuelle Erkundungen auf der Insel. Die Kosten für den Ausflug belaufen sich für KDFB-Mitglieder auf 40 und für Nichtmitglieder auf 50 Euro inklusive Busfahrt, Eintritt und Schiffsüberfahrt.

Eine Anmeldung ist im KDFB-Diözesanbüro Passau unter Telefon 0851 36361 oder E-Mail: kdfb.passau@bistum-passau.de erforderlich. Zustiegsmöglichkeiten in den Bus gibt es um 7 Uhr in Passau beim Parkhaus Bahnhof, um 7.15 Uhr am Pendlerparkplatz Pocking sowie um 8 Uhr in Altötting beim Parkplatz B299 (nach Inn).

TIPP FÜR ZWEIGVEREINE

Familien stärken, entlasten und stabilisieren

Mit dem Familienpflegewerk durch belastende Zeiten

Die Corona-Pandemie ist eine Krise, die viele Familien sehr hart, vor allem aber unerwartet getroffen hat. Gerade in den letzten Monaten galt es, besondere Herausforderungen zu meistern. Doch auch abseits von Corona kann es schnell passieren, dass Familien an ihre Belastungsgrenzen stoßen: Sei es durch einen Krankenhaus- oder Rehaufenthalt der Mutter, durch körperliche und psychische Überlastungen, wenn zum Beispiel ein Kind mit Handicap betreut werden muss, oder durch die zusätzliche Belastung, die durch die Pflege eines Elternteils entstehen kann. Hilfe bietet in diesen und vielen weiteren Situationen das Familienpflegewerk des KDFB-Landesverbandes an. Die MitarbeiterInnen sind SpezialistInnen für pädagogische, hauswirtschaftliche und pflegerische Aufgaben und sorgen dafür, dass der Familienalltag schnell wiederhergestellt werden kann. Sollte in einem Zweigverein bekannt



Die Einsatzleiterinnen des Familienpflegewerks im Gebiet des KDFB-Diözesanverbandes Passau (v.l.): Ingrid Noneder, Judith Zimmermann, Franziska Rauschecker und Irmgard Weinrauch.

werden, dass eine Familie aus der Umgebung Unterstützung benötigt, ist es sehr hilfreich, den Kontakt zum Familienpflegewerk herzustellen. Gerne kommen die Einsatzleiterinnen auch in die Zweigvereine, um das Familienpflegewerk dort ausführlich vorzustellen und sämtliche Fragen zu beantworten.

Im Gebiet des KDFB-Diözesanverbandes Passau gibt es vier Pflegestationen:

Station Altötting: Einsatzleiterin Franziska Rauschecker, Telefon 08671 884887

Station Freyung-Grafenau: Einsatzleiterin Irmgard Weinrauch, Telefon 08555 4075673

Station Passau: Einsatzleiterin Judith Zimmermann, Telefon 08573 9687715

Station Pfarrkirchen: Einsatzleiterin Ingrid Noneder, Telefon 0176 70058907

Die Einsatzstunden werden nicht kostendeckend durch die Krankenkassen entlohnt. Deshalb ist das Familienpflegewerk auf Spenden angewiesen, um das Angebot weiterhin aufrecht erhalten zu können. **Das zentrale Konto: Liga Bank, IBAN: DE06 7509 0300 0002 1888 21, BIC: GENODEF1M05**



Datenfasten für die Umwelt

Kostenlose Smartphone-Kurse in Vilshofen

Schnell das Smartphone gezückt und darauf los fotografiert – am besten dasselbe Motiv aus mehreren Blickwinkeln. Wer kennt das nicht? Doch was wir sicher auch fast alle kennen: Die misslungenen Fotos werden nicht gleich gelöscht, sondern schlummern gemeinsam mit einer Vielzahl weiterer Fotos und Videos im Handyspeicher. „Das führt natürlich dazu, dass die eigene Bildergalerie mit der Zeit immer unübersichtlicher wird. Zudem ist das Speichern von Daten ein echter Kostenfaktor für die Umwelt“, erklärt Umweltreferentin Marianna Wolff aus der Passauer Beratungsstelle des VerbraucherService Bayern (VSB) im KDFB. Ähnliches gilt für E-Mails, die oft jahrelang gespeichert werden. Um möglichst wenige Treibhausgase durch den elektronischen Informationsaustausch zu erzeugen, sei es ratsam, E-Mails regelmäßig zu löschen, so Wolff. Ein Problem ist sicherlich, dass viele Men-



Umweltreferentin Marianna Wolff ist davon überzeugt, dass die Smartphone-Kurse für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer gewinnbringend sein werden.

schen ihre Daten zwar gerne in den Griff kriegen und digital entschlacken würden, doch nicht genau wissen, wie sie am besten vorgehen sollen. „Wer aber immer wieder etwas Zeit investiert, hat es am Ende leichter, Daten zu sparen und Zeit zu gewinnen“, betont Wolff. Zur Vermittlung des nötigen

Know-hows bietet der VSB in Kooperation mit dem BayernLab in Vilshofen im September zweistündige, kostenlose Smartphone-Kurse an. Als Einstieg ins Thema werden die Funktionen eines Smartphones erklärt. „Apps, Fotos und Kontakte hinzufügen geht manchmal ganz schnell, aber wie wird man diese Flut wieder los? Wie kann man Daten sicher abspeichern und löschen? Daten fasten hilft bei der Speicherkontrolle, spart Energie und Zeit“, sagt die Umweltreferentin. Kurstermine sind Mittwoch, 23. September 2020, von 10 bis 12 Uhr sowie Montag, 28. September 2020, von 14 bis 16 Uhr. An beiden Kursen können jeweils zehn Personen teilnehmen. Eine Anmeldung bei Marianna Wolff unter Telefon 0851 33492 oder E-Mail m.wolff@verbraucherservice-bayern.de ist zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung wird die genaue Örtlichkeit bekannt gegeben. Anmeldeschluss ist am 21. September 2020.

SOZIAL-CARITATIVE KOMMISSION

Gegen die Einsamkeit

Neuer Ausbildungskurs für den Besuchsdienst im Senioren- und Pflegeheim

Sie schenken Zuwendung und leisten einen hohen Beitrag zum Wohlbefinden älterer Menschen: Bereits seit 2001 bildet der KDFB-Diözesanverband Passau Frauen und Männer für den Besuchsdienst in Senioren- und Pflegeheimen aus. Die Besuchsdienstleistenden tragen ganz wesentlich dazu bei, die Lebensqualität der besuchten Seniorinnen und Senioren zu verbessern. Denn viele bekommen ansonsten nur selten oder gar keinen Besuch. „Viele sind sehr alleine – und Einsamkeit kann krank machen“, weiß die Besuchsdienstleiterin Birgit Czippek. Die Nachfrage nach Besuchsdienstleistenden ist von Seiten der Senioren- und Pflegeheime so hoch, dass derzeit nicht alle Anfragen erfüllt werden können. „Deshalb würden wir uns sehr freuen, Nachwuchs für den Besuchsdienst zu gewinnen“, so Czippek. Voraussetzungen für dieses sinnerfüllte Ehrenamt sind allen

voran Empathie, die Bereitschaft, sich auf ältere Menschen einzulassen, Zuverlässigkeit und Verschwiegenheit. Im Rahmen eines Ausbildungskurses wird den künftigen Besuchsdienstleistenden das weitere Rüstzeug mit auf den Weg gegeben. Der nächste Ausbildungskurs startet im Oktober und umfasst folgende Themenblöcke:

Samstag, 10. Oktober

„Sich verständigen – sich verstehen“

Uhrzeit 9 – 16.30 Uhr
Referentin Gabriele Fugger-Kronsnabl

Samstag, 17. Oktober

Gelingende Begleitung
Uhrzeit 9 – 12 Uhr
Referent Jakob Schöfberger

Sinn- und Glaubensfragen

Uhrzeit 13.30 – 16.30 Uhr
Referent Thomas Weggartner

Samstag, 24. Oktober

Altsein in unserer Gesellschaft

Uhrzeit 9 – 12 Uhr
Referentin Theresia Hofbauer

Rolle und Aufgabe des Besuchsdienstes

Uhrzeit 13.30 – 16.30 Uhr
Referentin Renate Sarembe

Veranstaltet wird der Ausbildungskurs im Evangelischen Zentrum St. Matthäus in Passau. Die Kosten belaufen sich auf 30 Euro. Eine Anmeldung bis spätestens 28. September 2020 im KDFB-Büro unter Telefon 0851 36361 oder E-Mail kdfb.passau@bistum-passau.de ist erforderlich. **Weitere Informationen sind unter www.frauenbund-passau.de zu finden.**