

## Oktober

### Donnerstag, 10. Oktober

#### Gesunde Seele – gesunder Körper

**Uhrzeit** 10 – 16 Uhr  
**Ort** Bischofsreut, Witikohof  
**Referentin** Sylvia Seider  
**Kosten** 15 € Mitgl./25 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 25 € für ME, Kaffee/Kuchen

### Freitag, 11. Oktober

#### Charisma und Persönlichkeit II

Sich selbst liebevoll betrachten

**Uhrzeit** 15 – 20 Uhr  
**Ort** Passau, Haus der Jugend  
**Referentin** Annette Hallström  
**Kosten** 25 € Mitgl./50 € Nichtmitgl.  
 zzgl. Imbiss und Getränke

### Donnerstag, 17. Oktober

#### Hereinspaziert

Filmabend für Frauen

**Uhrzeit** 19 Uhr  
**Ort** Passau, Scharfrichter Kino

### Freitag, 18. Oktober

#### Ich hab was zu sagen

Vor Gruppen sprechen

**Uhrzeit** 14 – 18.30 Uhr  
**Ort** Niederalteich, LVHS  
**Referentin** Tanja Kemper  
**Kosten** keine für Mitgl./8 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 5 € für Kaffee/Kuchen

### Freitag, 25. – Samstag, 26. Oktober

#### Handletteringkurs

Thema Weihnachten

**Uhrzeit** Freitag 15 Uhr – Samstag 17 Uhr  
**Ort** Vilshofen, Kloster Schweiklberg  
**Referentin** Daniela Voggenreiter  
**Kosten** 50 € Mitgl./75 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 85 € ÜN/EZ/VP

## November

### Sonntag, 3. November

#### Miteinander wachsen

Ökumenischer Frauengottesdienst

**Uhrzeit** 18 Uhr  
**Ort** Passau, Gisela-Kirche Niedernburg

### Dienstag, 12. November

#### Excel – Formeln und Funktionen

Kurs für Fortgeschrittene

**Uhrzeit** 16.30 – 19.30 Uhr  
**Ort** Passau, bfb  
**Referent** Andreas Zintzsch  
**Kosten** 30 € Mitgl./35 € Nichtmitgl.

### Donnerstag, 14. November

#### Letzte Lieder

Multimediale Lesung

**Uhrzeit** 19 – 21 Uhr  
**Ort** Passau, Spectrum Kirche  
**Referent** Stefan Weiller  
**Kosten** 8 €

### Freitag, 22. November

#### Konflikte – Chance für Veränderung

**Uhrzeit** 14 – 18.30 Uhr  
**Ort** Burghausen, Haus der Begegnung  
**Referentin** Tanja Kemper  
**Kosten** keine für Mitgl./8 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 5 € Kaffee/Kuchen

## Dezember

### Mittwoch, 4. Dezember

#### „Hundert Schätze aus tausend Jahren“

Fahrt nach Regensburg zur Landesausstellung und zum Christkindmarkt

**Kosten** 30 € Mitgl./45 € Nichtmitgl.  
 inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung  
 zzgl. Verpflegung

#### Die Mütter des Grundgesetzes bewegen uns auch heute noch

Bildungsrendezvous

### Mittwoch, 2. Oktober

**Uhrzeit** 19 – 21 Uhr  
**Ort** Passau, Auersperg-Gymnasium  
**Referentin** Dr. Elfriede Schießleder  
**Kosten** kostenlos für Mitgl./8 € Nichtmitgl.

### Samstag, 9. November

**Uhrzeit** 9 – 12 Uhr  
**Ort** Waldkirchen, Gasthof Boxleitensmühle  
**Referentin** Dr. Elfriede Schießleder  
**Kosten** kostenlos für Mitgl./8 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 10 € für Frühstück

#### Liebevoll und klar Grenzen setzen

### Dienstag, 8. Oktober

**Uhrzeit** 18.30 – 21 Uhr  
**Ort** Pfarrkirchen, Kolpinghaus  
**Referentin** Monika Veit  
**Kosten** 5 € Mitgl./8 € Nichtmitgl.

### Dienstag, 15. Oktober

**Uhrzeit** 18.30 – 21 Uhr  
**Ort** Perlesreut, Bauhütte  
**Referentin** Monika Veit  
**Kosten** 5 € Mitgl./8 € Nichtmitgl.

#### Ich schau in den Spiegel und sehe meine Mutter

Ein kulinarischer Abend zur Mutter-Tochter-Beziehung

### Donnerstag, 24. Oktober

**Uhrzeit** 18 – 21 Uhr  
**Ort** Haiming, Kellerwirt  
**Referentin** Sybille Pongratz  
**Kosten** 5 € Mitgl./8 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 22 € für das Menü  
 zzgl. Getränke

### Freitag, 8. November

**Uhrzeit** 18 – 21 Uhr  
**Ort** Hauzenberg, Landgasthaus Gidibauer  
**Referentin** Sybille Pongratz  
**Kosten** 5 € Mitgl./8 € Nichtmitgl.  
 zzgl. 20 € für das Menü  
 zzgl. Getränke

## NEIN zu Gewalt an Frauen!

Anlässlich des „Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen“, der am 25. November begangen wird, hat die Passauer Aktionsgruppe unter Beteiligung des KDFB-Diözesanverbandes Passau wieder verschiedene Aktionen geplant. Das Rahmenprogramm beginnt am 14. November um 18 Uhr mit einer Podiumsdiskussion zum Thema „Frau sein. Gestern – heute – morgen“, zu der Landtagspräsidentin Ilse Aigner eingeladen ist. Am 23. November wird mit einem Informationsstand im real Markt Neustift von 10 bis 16 Uhr Aufklärungsarbeit geleistet. Am Aktionstag selbst wird im Scharfrichter Kino der Film „Die Festung“ gezeigt. Zudem gibt es Büchertische zum Thema „Nein zu Gewalt an Frauen“ in den Geschäften Thalia, Pustet und Kolibri. Am 28. November findet um 18 Uhr ein ökumenisches Abendgebet in der Evangelischen Stadtpfarrkirche St. Matthäus statt. Im Anschluss hält ab 19 Uhr Soni Unterreithmeier von Solwodi Augsburg im evangelischen Zentrum St. Matthäus einen Vortrag zum Thema „Deutschland – Bordell Europa?“ **Weitere Informationen finden Sie online unter [www.frauenbund-passau.de](http://www.frauenbund-passau.de).**

## Wissen Sie schon?

### Engagiert

Sollten im Zweigverein Probleme bei der Zustellung der „Engagiert“ auftreten, so melden Sie das bitte jedes Mal dem Diözesanverband, ganz egal, ob es um die Anzahl, den Zeitpunkt der Lieferung oder den Zustand der Zeitschriften geht. Nur so ist dem Diözesanverband eine Reaktion möglich.

### Trauer

Am 24. September beginnt eine neue feste Trauergruppe, die sich an insgesamt acht Abenden immer dienstags von 17 bis 19 Uhr im KDFB-Büro in Passau trifft. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro, eine Anmeldung ist nötig. Zudem wird ab Oktober erstmals jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 16.30 Uhr im Pfarrsaal unter der Pfarrkirche St. Konrad Passau-Hacklberg ein offener Gesprächskreis für Trauernde nach Suizid angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Fotos

Auf der KDFB-Homepage steht im Bereich „Service/Kontakt“ ein Mustertext zur „Einwilligungserklärung zur Erstellung und Veröffentlichung von Fotos“ zum Download zur Verfügung. Er soll Zweigvereinen die Arbeit erleichtern.

### Geburtstage

Aus Datenschutzgründen wird künftig auf den Passauer Seiten der „Engagiert“ auf die Veröffentlichung von Geburtstagsglückwünschen verzichtet.

### Termine Eltern-Kind-Gruppen

Die anstehenden Termine in Sachen Eltern-Kind-Gruppen sind nicht in der Terminübersicht der „Frauenbunt“ zu finden. Über die Grundlagen- und Regionalschulungen wird im Bereich „Aktuelle Veranstaltungen“ auf der KDFB-Homepage informiert. Zudem können Sie im KDFB-Büro erfragt werden.

## Dekanatskonferenzen 2019

Die KDFB-Imagekampagne – ihre Themen und Bilder

„Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen!“ Das Motto der bundesweiten KDFB-Imagekampagne wird bereits seit März auch in der Diözese Passau auf vielfältige Weise mit Leben gefüllt. Denken wir nur an das erfolgreiche Frauenfilmfestival in Passau und Freyung oder das große Jubiläumsfest anlässlich „110 Jahre KDFB im Bistum Passau und 50 Jahre Diözesanverband“, bei dem uns der Kampagnensong beim Feiern unterstützt hat. Dazu kommen Gremientreffen, Infos in der Mitgliederzeitung „engagiert“ und vieles mehr, so dass wir dank der Kampagne verstärkt in die Öffentlichkeit tragen konnten, wie sehr der KDFB Kirche, Gesellschaft und Politik bewegt.

Doch es geht immer noch mehr – und dabei sollen die Plakate zu den Themenschwerpunkten Frauensolidarität, Verantwortung, Glaube, Weihe und Lohngerechtigkeit helfen. Bei den Dekanatskonferenzen werden wir uns intensiv auf die fünf Plakate einlassen.

- Wie transportieren die Plakate die Kampagnen-Themen?
- Wie kann der ZV diese Plakate nutzen?
- Wie helfen sie dem ZV für sein Image?
- Wie, wann und wo präsentieren wir die Plakate im ZV?
- Welche Ideen haben die Teilnehmerinnen darüber hinaus zu den Plakaten?

Vorgestellt wird zudem das neue Impulsheft „Bewegen“, das als Arbeitshilfe von den Diözesanverbänden Regensburg und Passau erstellt wurde und im September erscheinen wird. Darin finden sich Texte, Gedankenanstöße zu den Kampagnenplakaten, Schlagwörter unters Plakat für den Schaukasten sowie spirituelle Texte und Filmtipps. Und natürlich bieten die Dekanatskonferenzen wie in jedem Jahr wieder die Möglichkeit zum Austausch und Rückblick. Wir freuen uns auf Sie!

### Termine

#### Dekanatskonferenzen

##### Dekanat Regen

**Termin** Dienstag, 24. September 2019  
 18 – 21 Uhr  
**Ort** Pfarrzentrum Regen

##### Dekanat Pfarrkirchen

**Termin** Dienstag, 1. Oktober 2019  
 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort** Pfarrzentrum Arnstorf

##### Dekanat Pocking

**Termin** Dienstag, 8. Oktober 2019  
 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort** Pfarrzentrum Pocking

##### Dekanat Altötting

**Termin** Donnerstag, 10. Oktober 2019  
 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort** Hohenwart, Gasthof Schwarz

##### Dekanat Vilshofen

**Termin** Dienstag, 15. Oktober 2019  
 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort** Pfarrzentrum Vilshofen

##### Dekanat Freyung-Grafenau

**Termin** Dienstag, 22. Oktober 2019  
 18 – 21 Uhr  
**Ort** Hohenau, Gasthof Schreiner

##### Dekanat Hauzenberg

**Termin** Donnerstag, 24. Oktober 2019  
 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort** Haag, Gasthaus Waldbauer

##### Dekanat Simbach

**Termin** Dienstag, 5. November 2019  
 18.30 – 21.30 Uhr  
**Ort** Pfarrheim Rogglfing

##### Dekanat Passau

**Termin** Donnerstag, 7. November 2019  
 18 – 21 Uhr  
**Ort** Pfarrzentrum Hacklberg

##### Dekanat Osterhofen

**Termin** Mittwoch, 13. November 2019  
 18 – 21 Uhr  
**Ort** Niederalteich, LVHS



## „Lebensmittel – Mittel zum Leben“

Landfrauentage in Niederaltteich

Unsere Lebensmittel sind köstlich und kostbar und dennoch – vieles wird nicht verzehrt, sondern landet im Müll. Mit dem Wegwerfen verbunden ist auch eine Verschwendung von Ressourcen wie Wasser, Boden, Energie und Arbeitszeit. Lange Transportwege tragen außerdem zu einem hohen CO<sub>2</sub>-Ausstoß bei. Um etwas zu ändern, gilt es, beim Einkauf, bei der Lagerung und bei der Zubereitung genauer hinzuschauen. Aber ganz so einfach ist es nicht immer. Die traditionellen Landfrauentage in Niederaltteich liefern deshalb wertvolle Hilfestellungen, damit der Umweltschutz mit Messer und Gabel gelingen kann.

Die Teilnehmerinnen lernen gemeinsam, wie besser Hinschauen funktionieren kann. Sie werden aus Irrtümern schlau und dafür sensibilisiert, eine Verhaltensänderung immer wieder neu einzubüßen. Gemeinsam

soll auch überlegt werden, wie eine höhere Wertschätzung und damit ein bewussterer Umgang mit Lebensmitteln erreicht und in die Öffentlichkeit getragen werden kann. Denn Lebensmittel sind nicht nur Mittel zum Zweck. Sie sind – wie der Name schon sagt – Mittel zum Leben. Die Landfrauen werden gebeten, regionale und saisonale Rezepte oder Rezepte zur Resteverwertung mitzubringen und zu teilen.

### Dekanat Osterhofen

**Termin** Mittwoch, 6. November

### Dekanat Freyung-Grafenau, Region Waldkirchen

**Termin** Donnerstag, 7. November

### Dekanat Pocking

**Termin** Montag, 10. Februar

### Dekanat Altötting

**Termin** Dienstag, 11. Februar

### Dekanat Passau, Region Passau-Nord

**Termin** Montag, 9. März

### Dekanat Freyung-Grafenau, Region Freyung und Grafenau

**Termin** Montag, 16. März

### Dekanat Freyung-Grafenau, Region Freyung und Grafenau

**Termin** Mittwoch, 18. März

### Extra-Termin für Selbstfahrerinnen

**Termin** Samstag, 21. März  
(Anmeldung im KDFB-Büro)

**Zeit** 9.30 – 16.00 Uhr

**Ort** Niederaltteich, Landvolkshochschule St. Gunther

**Gebühr** 15 Euro  
zzgl. 20 Euro Verpflegung

**Anmeldung** bei den Dekanatsverantwortlichen

## AUS DEN KOMMISSIONEN

### Engel gesucht!

Neuer Ausbildungskurs für den Krankenbesuchsdienst



Christa Kölbl leitet seit 10 Jahren den KDFB-Krankenbesuchsdienst. Sie hofft auf Verstärkung für das Team der „Gelben Engel“.

„Wir praktizieren Nächstenliebe!“ – mit diesen Worten beschreibt Christa Kölbl, die Leiterin des KDFB-Krankenbesuchsdienstes in der Diözese Passau, das Ehrenamt der so genannten „Gelben Engel“. Schon seit 37 Jahren schwärmen sie an festgelegten Tagen im Klinikum Passau aus, um für die Patientinnen und Patienten da zu sein. Sie erledigen kleinere Besorgungen, kau-

fen zum Beispiel Telefonkarten oder laden sie bei Bedarf auf, und sie stehen als emphatische Gesprächspartnerinnen zur Verfügung. „Doch nicht wir sprechen, sondern wir ermöglichen den Patientinnen und Patienten, sich auszusprechen. Wir hören einfach zu und schenken unser offenes Ohr“, so Kölbl. Um auch künftig an den Vormittagen für die Patientinnen und Patienten da sein zu können, suchen die „Gelben Engel“ nun Verstärkung. „Mitbringen muss man nur Freundlichkeit, ein offenes Ohr, die Bereitschaft zu diesem Dienst und die Möglichkeit, mindestens 14-tägig immer am gleichen Tag ins Klinikum kommen zu können“, so Kölbl. Interessierte werden in einem Ausbildungskurs auf den Dienst vorbereitet. Der nächste Kurs startet am 9. November 2019. An insgesamt vier Samstagen geht es um Themen wie Gesprächsführung, den Umgang mit Krankheit, verbale und nonverbale Kommunikation und

Zeichen des Glaubens für den kranken Menschen. Die Kosten für den Kurs im Klinikum Passau belaufen sich auf 30 Euro. Eine Anmeldung ist im KDFB-Büro unter Telefon 0851/36361 oder E-Mail [kdfb.passau@bistum-passau.de](mailto:kdfb.passau@bistum-passau.de) bis zum 9. Oktober 2019 möglich. Dort und auf der Homepage [www.frauenbund-passau.de](http://www.frauenbund-passau.de) erhalten Sie auch weitere Informationen zum Kurs und den „Gelben Engeln“.

### IMPRESSUM

**Herausgeber**  
Katholischer Deutscher Frauenbund  
Diözesanverband Passau e. V.  
Ludwigsplatz 4, 94032 Passau, Telefon 0851 36361  
[kdfb.passau@bistum-passau.de](mailto:kdfb.passau@bistum-passau.de)

**Redaktion**  
Kathrin Plechinger, Daniela Voggenreiter, Bärbel Benkenstein-Matschiner und Mareen Maier

Gedruckt auf Recycling-Papier



## Beste Unterstützung beim Energiesparen

Erweitertes Angebot der kostenfreien Energieberatung



Sie freuen sich über das erweiterte Angebot (v.l.): Beratungsstellenleiterin Maria Sangl, VSB-Diözesanvorsitzende Regina Wagner und VSB-Energieberater Johann Faltermeier.

Ohne großen Aufwand den eigenen Geldbeutel und die Umwelt schonen – ein Wunsch, den viele Verbraucherinnen und Verbraucher haben. Die Passauer Beratungsstelle des VerbraucherService Bayern (VSB) im KDFB möch-

te künftig noch umfassender bei der Erfüllung dieses Wunsches helfen. „Direkt in Passau haben wir nun einen Standort für die Energieberatung eröffnet“, sagt Beratungsstellenleiterin Maria Sangl. Jeden zweiten Mittwoch im Monat steht Energieberater Johann Faltermeier von 14 bis 17 Uhr bei allen Fragen rund um den effizienten Einsatz von Energie in privaten Haushalten bereit. „Beratungsthemen sind unter anderem die energetische Sanierung, Neubau, Heiz- und Warmwasseranlagen, Solarthermie- und Photovoltaikanlagen, aber auch einfachere Themen wie Heizkosten sparen“, so Faltermeier. Die Beratung ist kostenlos

und neutral. Ermöglicht werden zudem verschiedene Checks bei den Verbraucherinnen oder Verbrauchern zu Hause. Beispielsweise kann der kostenfreie Basis-Check für Mieter und Eigentümer in Anspruch genommen werden.

„Weiterhin freuen wir uns sehr über die Kooperation in Sachen Energieberatung mit der ILE Passauer Oberland und der ILE Ilzer Land. So gelingt es uns, auch in der Fläche präsent sein zu können“, fügt Sangl hinzu. Die Energiestützpunkte der ILE Passauer Oberland umfassen Ruderting, Fürstenstein und Büchlberg, die der ILE Ilzer Land Perlesreut, Grafenau sowie Röhrnbach.

Weitere Informationen zur Energieberatung erhalten Sie direkt in der Passauer Beratungsstelle unter Telefon 0851/36248. Die VSB-Energieberatung wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

## TIPP FÜR ZWEIGVEREINE

### Den Verband besser kennenlernen

Frauenbun(t) – Gedächtnistraining der besonderen Art

Hand aufs Herz – kennen Sie die Vereinsstrukturen des KDFB? Kennen Sie „die da oben“ – jene Frauen, die Leitungsfunktion innehaben? Oder kennen Sie beispielsweise die Vereinsgeschichte oder die Satzung des Frauenbundes? Falls Ihre Antwort „nein“ oder „nur so ungefähr“ lauten sollte, möchte der KDFB-Diözesanverband Passau Sie und Ihren Zweigverein gerne beschenken: Mit einer ganz besonderen Einheit im Gedächtnistraining, die von Irmgard Sagmeister, der Vorsitzenden der Kommission „rostfrei – Frauen +/-60“, gestaltet wird.

### Spannende Übungen und Einblicke

Nicht fad und trocken, sondern spielerisch leicht werden mit Übungen aus dem Gedächtnistraining und der Biografiearbeit Einblicke in das „Vereinsleben“ des KDFB gegeben. So sind unter anderem Auszüge



Gedächtnistraining – immer eine sinnvolle Idee, um sich fit zu halten. Doch nun gibt es auch Gedächtnistraining, das speziell den KDFB zum Thema hat.

aus der Satzung in Spiegelschrift zu entziffern oder das Organigramm muss als Puzzle zusammengesetzt werden. Es sollte erraten werden, wer die Frau auf dem Foto ist? Fehlerbilder von sportlichen KDFB-Frauen schulen genaues Hinschauen, aus einem Buchstabensalat sind neue Worte zu bilden und vieles andere mehr.

### Mehr Wissen – größeres Wir-Gefühl

Mehr Wissen über den Frauenbund fördert das Zugehörigkeitsgefühl, motiviert zum Mitmachen und ist auch für Nichtmitglieder die Gelegenheit zur Information.

Eine Einheit dauert 90 Minuten. Ort und Datum des Gedächtnistrainings können die Zweigvereine individuell mit Irmgard Sagmeister vereinbaren. **Eine Anmeldung ist direkt bei ihr unter Telefon 08502/922373 oder im KDFB-Büro unter Telefon 0851/36361 möglich.** Die Teilnehmerinnenzahl ist je Einheit auf zehn Frauen beschränkt. Die Kosten übernimmt der Diözesanverband.