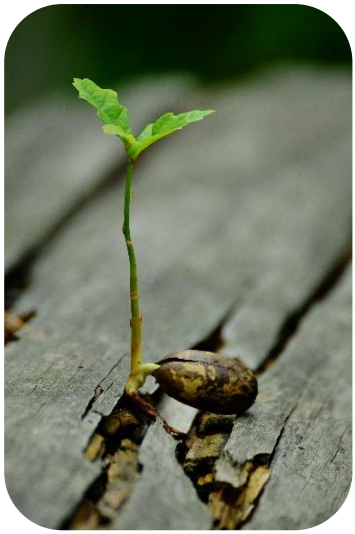
Katholischer Deutscher Frauenbund

Das Geheimnis innerer Stärke

Resilienz - was uns Menschen Kraft verleiht



Das Leben bietet uns neben den wunderschönen Seiten auch immer wieder Situationen oder Phasen, die uns besonders herausfordern. Wir sprechen dann von einer schwierigen Lebensphase oder auch Lebenskrise. Keiner von uns wünscht sich diese Zeiten und Situationen im Leben und trotzdem kennt sie jeder!
In den letzten Jahrzehnten haben sich Soziologen und andere Forscherteams intensiv mit folgenden Fragen beschäftigt: Was macht Menschen widerstandsfähig? Warum zerbrechen manche Menschen an einer Krise und andere gehen gestärkt daraus hervor? Gibt es Faktoren, die Menschen lebenskräftig machen? In vielen Veröffentlichungen wurden die Erkenntnisse aus der sogenannten "Resilienzforschung" zusammengetragen.
In diesem Vortrag erfahren sie, wie gut wir diese Innere Kraft beleben und uns selber stärken können!

Termin	Dienstag, 11. Mai
Zeit	19:30 - 21:00 Uhr
Ort	online
Referentin	Monika Veit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Familienteamtrainerin
Gebühr	6 Euro / 3 Euro für KDFB-Mitglieder
Anmeldung	KDFB-Diözesanbüro Passau, Tel.: 0851/36361, kdfb.passau@bistum-passau.de

WICHTIG!!! Zur Anmeldung benötigen wir Ihren vollständigen Namen, Anschrift, E-Mail-Adresse und Ihre Bankverbindung!

Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt.
Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten.