



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

ANGEBOTE FÜR IHR PROGRAMM

im Zweigverein

Das bieten wir Ihnen

Sie können einen der nachfolgenden Vorträge buchen und damit Ihren Frauen im Zweigverein und allen Interessierten einen spannenden Abend bieten.

Teilen Sie uns Ihren Wunschtermin bzw. -zeitraum mit und klären Sie im Vorfeld die Örtlichkeiten und evtl. anfallende Kosten. Alles Weitere erledigen wir für Sie. Das Bildungswerk nimmt Kontakt mit der Referentin auf und vereinbart einen Termin. Wir kümmern uns auch um die Bewerbung der Veranstaltung in der örtlichen Presse und stellen Ihnen auf Wunsch einen Flyer zur Verfügung. Gerne erhalten Sie auf Anfrage von uns auch Musterbausteine für einen Pressebericht zur jeweiligen Veranstaltung. Für den Zweigverein entstehen keinen Kosten.

Veranstalter

Veranstalter ist das KDFB-Bildungswerk Passau e.V. in Kooperation mit dem jeweiligen Zweigverein.

Anmeldung und Kosten

Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt über das KDFB-Diözesanbüro. Die Mindestteilnahmezahl beträgt 12 Personen. Anmeldeschluss ist spätestens eine Woche vor der Veranstaltung. Das KDFB-Bildungswerk behält sich vor, die Veranstaltung spätestens 1 Woche vorher abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnahmezahl nicht erreicht wird.

Die Teilnahmegebühr wird per Lastschrift spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung eingezogen. Für den Vortrag wird eine TN-Gebühr von 10 Euro Nicht-Mitglieder/ 6 Euro Mitglieder erhoben.

Dauer

Jede Veranstaltung dauert ca. zwei Stunden.
Dabei ist immer auch Zeit für einen Austausch vorgesehen.

Ansprechpartnerinnen

Geschäftsführerin: Kathrin Plechinger kathrin.plechinger@bistum-passau.de
Bildungsreferentin: Tanja Kemper tanja.kemper@bistum-passau.de
Telefon: 0851 - 363 61



Für die Veranstaltungen
gelten die allgemeinen
Teilnahmebedingungen

BILDNACHWEISE

Bild 1: Shahbaz Zaman (Pexels), Bild 2: Max Harlynking (Unsplash), Bild 3: Caju Gomes (Unsplash), Bild 4: Javardh (Unsplash), Bild 5: Thirdman (Pexels), Bild 6: Anthony Tran (Unsplash), Bild 7: John Moeses Bauan (Unsplash), Bild 8: Charles Deluvio (Unsplash)



VORTRAG 1

Alles hat seine Zeit

In diesem Vortrag geht es darum nachzudenken, wie wir mit der uns gegebenen Zeit umgehen, wofür wir Zeit haben, wofür nicht, wie wir unsere Prioritäten setzen, wie bedeutend für uns die Rhythmen der Natur sind und welche Zeitmaßstäbe darüber hinaus unser Leben prägen.

Referentin: Hildegard Weileder-Wurm, Gemeindereferentin



VORTRAG 3

Auf der Suche nach dem Glück

Sehnsüchte, Wünsche und Träume gehören zu unserem Leben: Sehnsucht nach Freiheit, nach Frieden, nach Gerechtigkeit, nach einem erfüllten Leben, Sehnsucht nach Gott.

Im Gespräch, in meditativen Übungen, im Singen, Tanzen und Beten wollen wir der eigenen Sehnsucht Raum zu geben.

Referentin: Hildegard Weileder-Wurm, Gemeindereferentin

VORTRAG 2

Miteinander im Auf und Ab des Lebens

Ein gutes Zusammenleben ist für uns Menschen ein entscheidender Faktor dafür, wie wohl wir uns fühlen. Dabei entwickeln sich Beziehungen – wie das Leben selbst – mehr oder weniger in einem dynamischen Prozess von „Auf und Ab“.

Sie erhalten in dem Vortrag Impulse für gelingende Beziehungen – ob zum Partner, zu den Kindern, zu den eigenen Eltern, zur Nachbarin oder Arbeitskollegin...

Referentin: Waltraud Eichinger, Lehrerin, Bildungsreferentin



VORTRAG 4

Versöhnt mit mir, in Frieden mit Dir

„Du sollst Deine/n Nächste/n lieben wie Dich selbst.“

Ein Blick in die Realitäten unseres Lebens zeigt aber, dass es gar nicht so einfach ist, mit sich und der Welt in Frieden zu leben.

In dieser Oasenzeit geht es um die Versöhnung mit mir selbst, mit meinen Schattenseiten, mit meiner ganz persönlichen Lebensgeschichte.

Referentin: Hildegard Weileder-Wurm, Gemeindereferentin



CARPE DIEM

VORTRAG 5

Lebe den Tag, wie er dir gegeben ist

Mitten in der alltäglichen Betriebsamkeit gönnen wir uns eine kurze Zeit zum Innehalten. Die Gedanken und Impulse wollen Mut machen, das Leben zur rechten Zeit aktiv in die Hand zu nehmen, aber auch Kraft und Zuversicht schenken, bestimmte uns geschickte Dinge anzunehmen. Angesprochen wird ferner die Bedeutung von Gottvertrauen, Selbstwertgefühl, Gelassenheit und Liebe. Ein Abend zum Aufatmen und Auftanken.

Referentin: Waltraud Eichinger, Lehrerin, Bildungsreferentin



VORTRAG 7

Freude und Glück – Begleiter zu allen Lebzeiten?!

Was genau macht ein glückliches Leben aus? Was stärkt mein Glücklichein? Wie finde ich nach Schicksalsschlägen in Krisen, Ärger und Niedergeschlagenheit zur Lebensfreude zurück? Und: Was sagt unser christlicher Glaube dazu? Ist es wirklich so, wie F. Nietzsche sagt: „Die Christen müssten glücklicher aussehen, sollte ich an ihren Gott glauben“?

Referentin: Waltraud Eichinger, Lehrerin, Bildungsreferentin

VORTRAG 6

Perfekt, aber k.o.

Eine gute Mutter sein.
Eine gute Partnerin sein.
Einen perfekten Haushalt führen.
Auch wenn wir wissen, dass das nicht geht, laufen wir diesem Ideal stets hinterher.

Mut zum Unperfekten, überlegen, was wirklich wichtig ist und über sich selber lachen können – diesen Zuspruch erhalten Sie an diesem Abend.

Referentin: Waltraud Eichinger, Lehrerin, Bildungsreferentin



VORTRAG 8

Mama macht alles

Frauen und Mütter waren schon vor der Corona-Krise oftmals die Hauptverantwortlichen für einen gut funktionierenden Familienalltag und leisten dies alles jetzt neben Homeoffice, Homeschooling und Care-Arbeit. Diese mentale Last, alle Familienangelegenheiten zu managen, hat den wissenschaftlichen Begriff „Mental Load“ und verdeutlicht die Doppel- und Mehrfachbelastung der Frauen.

Der Vortrag lädt ein, genauer auf die eigene Last und Lust der Mehrfachbelastung hinzuschauen und sich darüber von Frau zu Frau auszutauschen.

Referentin: Waltraud Eichinger, Lehrerin, Bildungsreferentin





**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**

KDFB-Bildungswerk Passau e.V.

Ludwigsplatz 4 | 94032 Passau | Telefon: 0851 - 363 61

Mail: kdfb.passau@bistum-passau.de

www.frauenbund-passau.de